

5

ЧИЊЕНИЦА О АЛКОХОЛУ И КАРЦИНОМУ

Овај едукативни материјал пружа неколико битних чињеница о повезаности конзумирања алкохола и одређених врста рака. Штетни ефекти алкохола се не тичу само оних људи који пију алкохол већ и њихових породица, пријатеља и заједнице.



1. Алкохол узрокује најмање 7 типова карцинома

Алкохол (етанол) може да узрокује карцином путем оштећења ДНК.

Познато је да конзумирање алкохола повећава ризик за развој карцинома

- оралне дупље (уста)
- орофарингса (ждрела)
- езофагуса (једњака)
- јетре
- ларингса (гркљана)
- колоректума (дебелог црева и ректума)
- дојке код жена



2. Најчешћи типови карцинома изазваних алкохомом се разликују код жена и мушкараца

У 2018. години у Европском региону WHO најчешћи карциноми повезани са употребом алкохола, били су карцином дојке код жена (иначе најчешћи карцином код жена) и карцином дебелог црева (најчешћи карцином код мушкараца).



Више од **110 000** случајева карцинома код мушкараца

Скоро **70 000** случајева карцинома код жена

... и скоро **92 000** смрти од карцинома је било повезано са конзумирањем алкохола у Европском региону WHO током 2018. године

У 2018. години употреба алкохола је узроковала приближно



карцинома дојке код жена



карцинома дебелог црева



3. Ризик од појаве карцинома узрокованих алкохолом се повећава са првим пићем

НЕМА БЕЗБЕДНЕ КОЛИЧИНЕ АЛКОХОЛА КАДА ЈЕ У ПИТАЊУ НАСТАНАК КАРЦИНОМА!

Све врсте алкохолних пића, укључујући пиво, вино и жестока пића, могу изазвати рак. Ризик почиње са малим количинама и значајно се повећава што се више алкохола конзумира.

ВИШЕ ОД ЈЕДНЕ ДЕСЕТИНЕ СВИХ КАРЦИНОМА, УЗРОЧНО ПОВЕЗАНИХ СА АЛКОХОЛОМ У ЕВРОПСКОМ РЕГИОНУ 2018. ГОДИНЕ, НАСТАО ЈЕ ЗБОГ ПИЈЕЊА НЕ ВИШЕ ОД



или
1 велике боце
пива
(500 ml)



или
2 чаше вина
(200 ml)



или
2 жестока пића
(60 ml)

дневно

4. Истовремена употреба алкохола и дувана додатно повећава ризик од карцинома

Људи који истовремено конзумирају алкохол и дуван имају **5 пута** већи ризик за појаву карцинома уста, гркљана, ждрела и једњака у односу на људе који користе само алкохол или само дуван.



Код људи са епизодама тешког опијања ризик за настанак карцинома је **30 пута већи** него у осталој популацији

5. Рак узрокован конзумирањем алкохола се може спречити

Смањење количине алкохола која се конзумира може да превенира појаву карцинома.



Прописи којима се:

- смањује присутност алкохола у јавности
- забрањује или ограничава рекламирање алкохола у медијима
- смањује доступност алкохола

могу да смање употребу алкохола и следствено смање појаву карцинома повезаних са алкохолом

WHO снажно подржава прописе о истицању здравствених упозорења на паковањима алкохолних пића како би јавност могла бити упозната са ризицима за појаву карцинома повезаних са конзумирањем алкохола. Здравствено информисани људи могу доносити одлуке везане за редукацију конзумирања алкохола.

Заједничким напорима је могуће учинити да у SAFER WHO Европском Региону буде мање болести и штета повезаних са употребом алкохола

За додатне информације посетите **Alcohol and Cancer in the WHO European Region: an appeal for better prevention" (2020)**

© World Health Organization 2021. Some rights reserved.
This work is available under the CC BY-NC-SA 3.0 IGO license

